CORRIGÉ

Comportements, mouvement et stress : le rôle du système nerveux

Tle

Corrigé détaillé
6 exercices

> Ce qui est noté au contrôle, ce n'est pas le résultat seul : c'est le raisonnement posé, puis le calcul mené jusqu'au bout avec l'unité.

1 Arc réflexe

1. Récepteur → neurone sensoriel → **moelle épinière** → motoneurone → muscle.

2 Hormones

1. L'**adrénaline** (réponse immédiate).
2. Le **cortisol** (réponse prolongée).

3 Lésion

1. Une **paralysie** de la partie du corps commandée par cette zone.
2. Du **côté droit** du corps, car les commandes se croisent.

4 Plasticité

1. L'entraînement répété **modifie** les connexions du cortex.
2. C'est la **plasticité cérébrale**.

5 Rétrocontrôle

1. Il agit en retour sur le cerveau (hypothalamus, hypophyse).
2. Il freine sa propre sécrétion : c'est un **rétrocontrôle négatif**.

6 Santé

1. **Activité physique** : elle aide à réguler la réponse de stress.
2. **Sommeil** suffisant : il restaure les fonctions cérébrales.
3. **Organisation** et pauses : elles réduisent les agents stresseurs.

Corrige-toi toi-même. Compte tes points exercice par exercice : c'est ainsi qu'on voit où l'on perd, et ce n'est presque jamais là où on le croit.

Ce qui est évalué	Points	Ce qui fait perdre le point
Arc réflexe	2 pts	Faire passer le réflexe par le cerveau
Stress	2 pts	Oublier le rétrocontrôle
Santé	2 pts	Conseils non justifiés